********** 開幕典禮程序 **********

1. 運動員進場
2. 主席就位
3. 典禮開始（奏樂）
4. 會旗進場
5. 全體肅立
6. 升會旗
7. 唱國歌
8. 向國旗暨　國父遺像行最敬禮　敬　禮
9. 運動員宣誓
10. 介紹與會貴賓
11. 頒獎(頒發志工感謝狀)
12. 主席致詞
13. 長官致詞
14. 來賓致詞
15. 家長會長致詞
16. 禮成（奏樂）
17. 運動員退場

********** 運動員宣誓誓詞 **********

宣誓　我們為提倡國民體育，用運動來增進身心健康，以競賽來促進技能水準並培養積極奮鬥的精神，發揚團結合作的美德，我們衷誠遵守大會各項競賽規則、並服從裁判之判決。

宣誓代表　杜展亦

中華民國 115 年 11 月 20 日

********** 閉幕典禮程序 **********

1. 典禮開始〈奏樂〉
2. 全體肅立
3. 主席就位
4. 唱國歌
5. 向國旗暨　國父遺像行最敬禮 一鞠躬
6. 主席致詞
7. 頒獎〈拔河、大隊接力、精神總錦標、田徑總錦標〉
8. 降會旗
9. 禮成〈奏樂〉
10. 運動員退場

大會審判委員

主任委員：林宗仁

委員：黃心葳、盧明宗、陳信勛、黃仲傑

生活教育暨運動精神及會場佈置審判委員會

主任委員：盧明宗

委員：黃心葳、何麗娟、謝采霓

大會裁判

裁判長：盧明宗

跳遠裁判：蔡宏典、黃嘉男、學生二人

鉛球裁判：盧雋懋、學生二人

檢錄裁判：張月華、李幸美、林慧怡、陳如盈、學生二人

終點裁判：黃仲傑、陳惠君、杜宗恩、學生四人

終點記錄：林孜徽、洪閔琦、學生二人

發令員：陳信勛、盧明宗、學生二人

拔河裁判：盧明宗、盧雋懋、吳佳信、學生四人

大隊接力『偶』數棒支援裁判：蔡宏典

一分耕耘、一分收穫裁判：盧明宗、盧雋懋

彰化縣立溪州國中115學年度校慶運動大會競賽規程

一、宗旨：為慶祝校慶，推展學生運動風氣，促進學生生活體適能，以從事正當休閒娛樂，提倡全民體育運動，發揚人文精神教育，提昇國民教育品質。

二、主辦單位：學務處。

三、協辦單位：本校各處室。

四、比賽日期： 115年11月20日（星期五）校慶。

五、地點：本校田徑場。

六、報名：即日起至115年10月31日(五)止。

七、報名：學務系統上填報，紙本交體衛組。

八、分組：(一）一女組（二）二女組（三）三女組
（四）一男組（五）二男組（六）三男組

九、競賽項目：

分組個人項目：(1）一百公尺（2）二百公尺（3）跳遠（4）鉛球。

團體項目：(1）大隊接力（2）拔河（3）四百接力（4）一分耕耘一分收獲。

十、各項競賽辦法：

1. 每一運動員至多可報名田、徑賽共兩項為限。(團體賽不在此限）
2. 大隊接力：一年級男生8人，女生6人；每人跑一百公尺。
二年級男生10人，女生8人；每人跑一百公尺
三年級男生8人，女生6人；每人跑一百公尺。
（女生先跑，全部跑完再換男生，第3棒開始搶跑道）
3. 拔河：冠亞軍賽校慶當天下午辦理（參賽人數比照大隊接力）。
4. 田賽每班每項報兩人，徑賽限一人。
5. 一分耕耘、一分收獲：參賽人數比照大隊接力。
6. 個人項目各年級、各組錄取前二名，依五、三計分。
7. 團體項目換算積分時加倍計分;總積分相同時，依序為以所得第一名、第二名、團體賽、參賽人數較多者為勝。

十一、獎勵：

1. 個人項目：各年級每組取前二名，由大會頒發獎牌、獎品、獎狀以資鼓勵。
2. 團體項目：各年級各取前二名頒發獎狀、獎品。
3. 田徑總錦標一、二、三年級各取一名，男女合計，頒發錦旗。
4. 生活教育及精神錦標全校（不分年級）取三名，頒發錦旗。

十二、注意事項：

1. 各班按規定表格填寫報名表，逕送體衛組。
2. 各班導師須注意學生之安全、秩序及比賽時之健康狀況。
3. 各班須參加開閉幕典禮，開幕須帶班旗、班牌，並著運動服裝參加比賽。
4. 各項比賽不得穿釘鞋，比賽中如遇項目時間衝突時則以徑賽項目優先，須向田賽裁判告知（請假），等徑賽完成後再回田賽項目比賽。
5. 各項比賽時間前10分鐘至檢錄組檢錄。

十三、本辦法由本校體育委員會制訂並提交校慶籌備會議通過，呈鈞長核准後實施。

校慶運動會 田徑賽 各單項比賽規則

跳遠

選手每人皆跳三次，分三回合進行依丈量距離遠近排名。

鉛球

選手每人皆擲三球，分三回合進行依丈量距離遠近排名。如遇有同距離者，名次高低依先擲出此距離先後順序判定之。投擲球：鉛球重量〈國男 4kg「8.8p」、國女 3kg〉。

100 公尺、200 公尺

以體育組決定道次，分跑道競賽。

400 公尺接力

第一、第二棒次選手需按跑道道次跑，由第三棒次開始搶道，進入內道區以後，隊友按隊友快慢，按內道依序站位。

大隊接力〈男女混合七到九年級女生 6 位，七、八年級男生 8 位，九年級男生 10 位〉

第一、第二棒次選手需按跑道道次跑，由第三棒次開始搶道，進入內道區以後，隊友按隊友快慢，按內道依序站位。

接力項目各班級穿著背心顏色為各年級

101 班（紅）、102 班（黃）、103 班（藍）

201 班（紅）、202 班（黃）、203 班（藍）

301 班（紅）、302 班（黃）、303 班（藍）

拔河比賽

分年級進行循環賽。

以國一為例：

第一場：一 1 vs. 一 2

第二場：一 1 vs. 一 3

第三場：一 2 vs. 一 3

決勝方式：「三戰兩勝制」，1)以場次；2)以秒數

注意下列事項

1. 禁止穿者釘鞋下場比賽，為安全起見不可赤腳下場比賽。
2. 田賽與徑賽時間衝突者，可向田賽裁判請假或提前試跳試擲，宜徑賽時間結束後，立即到田賽部份銷假繼續比賽，如田賽部份已結束,不得要求補賽。
3. 所有選手應遵守裁判之判決，如有違反運動道德之行為，則判取消資格論。

中華民國 115 年 11 月 20 日

運動會競賽程序表

一、運動員進場…… 08：30

二、開幕典禮……08：45

三、田 徑 賽　上午賽程 09：30 開始〈賽前前十分鐘檢錄點名〉

1. 一年級一分耕耘一分收穫〈共 3 組、取前一名〉……09：30
2. 二年級一分耕耘一分收穫〈共 3 組、取前一名〉……09：40
3. 三年級一分耕耘一分收穫〈共 3 組、取前一名〉……09：50
4. 三男鉛球、跳遠決賽〈共 6 名、取前二名〉……09：50
5. 二男鉛球、跳遠決賽〈共 6 名、取前二名〉……10：00
6. 一男鉛球、跳遠決賽〈共 6 名、取前二名〉……10：10
7. 一女 200m 決賽〈共 6 名、取前二名〉……09：50
8. 二女 200m 決賽〈共 6 名、取前二名〉……09：55
9. 三女 200m 決賽〈共 6 名、取前二名〉……10：00
10. 三女鉛球、跳遠決賽〈共 6 名、取前二名〉……10：20
11. 二女鉛球、跳遠決賽〈共 6 名、取前二名〉……10：30
12. 一女鉛球、跳遠決賽〈共 6 名、取前二名〉……10：40
13. 一男 200m 決賽〈共 6 名、取前二名〉……10：05
14. 二男 200m 決賽〈共 6 名、取前二名〉……10：10
15. 三男 200m 決賽〈共 6 名、取前二名〉……10：15
16. 一女 100m 決賽〈共 6 名、取前二名〉……10：20
17. 二女 100m 決賽〈共 6 名、取前二名〉……10：25
18. 三女 100m 決賽〈共 6 名、取前二名〉……10：30
19. 一男 100m 決賽〈共 6 名、取前二名〉……10：35
20. 二男 100m 決賽〈共 6 名、取前二名〉……10：40
21. 三男 100m 決賽〈共 6 名、取前二名〉……10：45
22. 一年級女子組 400m 接力決賽〈共 3 組、取前一名〉……10：50
23. 二年級女子組 400m 接力決賽〈共 3 組、取前一名〉……11：00
24. 三年級女子組 400m 接力決賽〈共 3 組、取前一名〉……11：10
25. 一年級男子組 400m 接力決賽〈共 3 組、取前一名〉……11：20
26. 二年級男子組 400m 接力決賽〈共 3 組、取前一名〉……11：30
27. 三年級男子組 400m 接力決賽〈共 3 組、取前一名〉……11：40

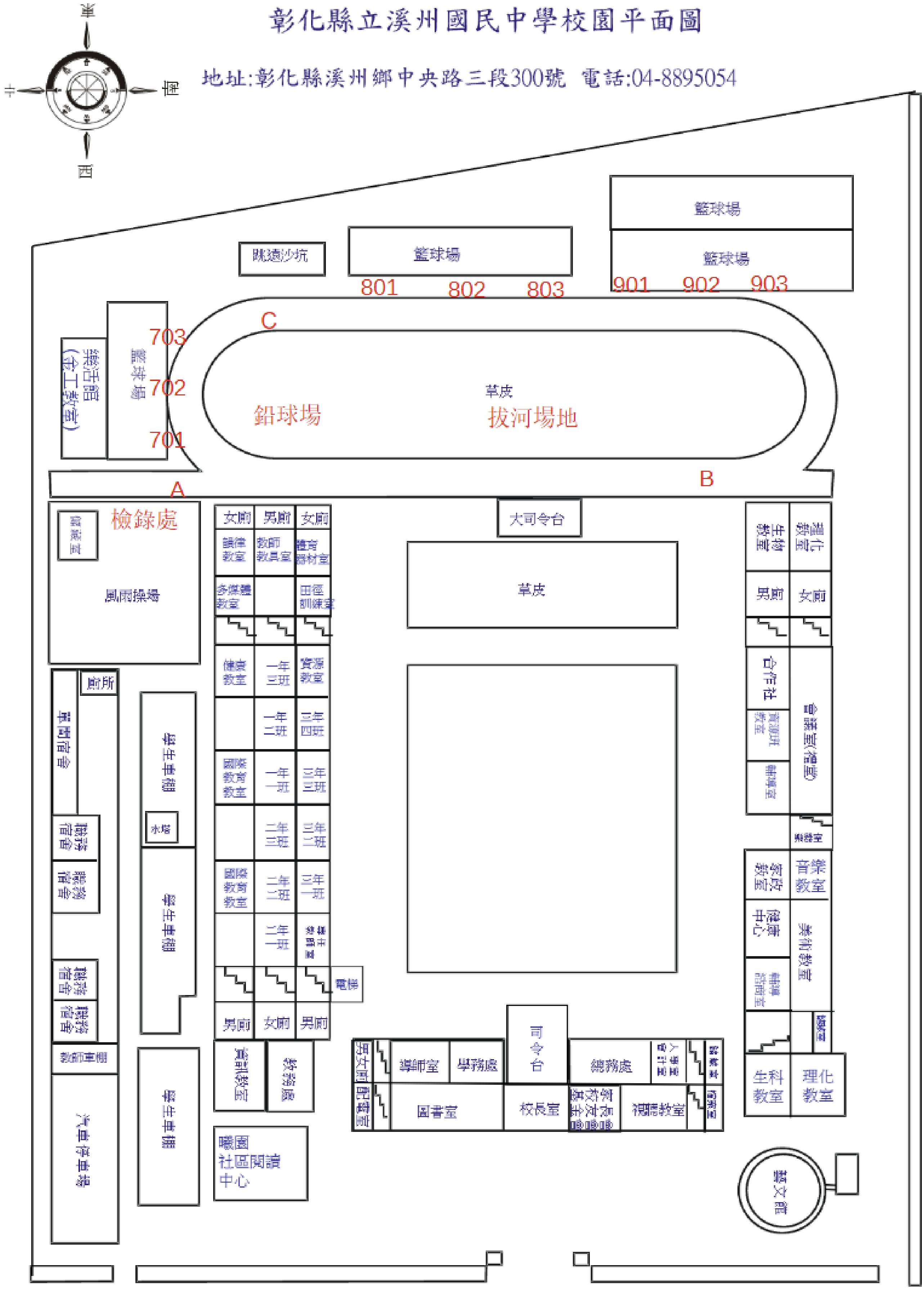
下午賽程 13：30 開始

1. 一年級大隊接力決賽〈共 3 組、取前一名〉……14：00
2. 二年級大隊接力決賽〈共 3 組、取前一名〉……14：20
3. 三年級大隊接力決賽〈共 3 組、取前一名〉……14：40
4. 一年級拔河決賽〈共 3 組、取前一名〉……14：50
5. 二年級拔河決賽〈共 3 組、取前一名〉……15：10
6. 三年級拔河決賽〈共 3 組、取前一名〉……15：30

四、整理環境……15：40

五、閉幕典禮……15：45

溪州國中 115 學年度校慶運動會比賽 各項場地位置圖



運動員名單

女子組				
班級	跳遠		鉛球	
7年1班	陳萱穎	葉禾健	黃姵琁	葉禾健
7年2班	陳俞茜	廖郁甯	邱媛炘	楊子瑩
7年3班	陳韋圩	黃栩蓁	詹宜欣	陳韋圩
8年1班	呂芷萱	胡文馨	黃郁馨	陳怡均
8年2班	陳虹棠	葉妙慈	許家綺	劉筠淇
8年3班	鄭以晴	鄭瑋如	黃楷筑	鄭以晴
9年1班	陳禹蓁	張琇晴	鄭怡婷	廖翊婷
9年2班	許少瑀		劉蓓蓁	周妤芯
9年3班	林筱婷	曹語庭	呂冠潔	王沛函
男子組				
班級	跳遠		鉛球	
7年1班	呂侑澄	陳宥翔	黃予瑞	鄭宇成
7年2班	呂秉融	羅才淯	呂秉融	羅才淯
7年3班	王秉詳	魏宏祐	盧宇翔	莊振群
8年1班	陳宥威	陳偉凱	鄭雅澤	劉育瑞
8年2班	鄭弘傑	謝沅融	何承祐	張琯一
8年3班	杜展亦	陳岷棋	邱晉烽	黃文宏
9年1班	宋進鴻	廖尹梓	宋進鴻	鐘立安
9年2班	羅才竣		呂昭緯	吳臣韜
9年3班	廖尹彣	涂侑廷	田子昇	鄭丁華

運動員名單

女子組								
班級	100 公尺	100 公尺	200 公尺	200 公尺	400 公尺接力			
7 年 1 班	陳芸安	劉芷妤	陳萱穎	劉妤婕	葉禾健	郭彥辰	王意如	廖楷潔
7 年 2 班	陳俞茜	楊子瑩	王子宸	廖郁甯	王子宸	廖郁甯	楊子瑩	陳俞茜
7 年 3 班	陳韋圩		陳俞璇		陳韋圩	陳俞璇	塗沂恩	黃栩蓁
8 年 1 班	黃阡恩	呂芷萱	黃郁馨	廖意涵	黃阡恩	黃郁馨	廖意涵	呂芷萱
8 年 2 班	廖苡蓁	林筱紋	許家綺	張佩茹	林筱紋	廖鈺媚	許家綺	廖苡蓁
8 年 3 班	黃楷筑	鄭瑋如	劉芷含	張庭瑄	黃楷筑	鄭瑋如	劉芷含	張庭瑄
9 年 1 班	張琇晴	黃妍瑜	陳巧芸		陳禹蓁	陳巧芸	張琇晴	黃妍瑜
9 年 2 班	陳亮妤		黃奕涵		黃奕涵	廖姿涵	劉蓓蓁	陳亮妤
9 年 3 班	黃家樺	曹語庭	鄭鈺庭	林筱婷	黃家樺	林筱婷	曹語庭	鄭鈺庭
男子組								
班級	100 公尺	100 公尺	200 公尺	200 公尺	400 公尺接力			
7 年 1 班	陳祐恆	鄭鼎諺	張冠廷	廖奕茗	黃予瑞	鄭宇成	陳立勤	廖奕茗
7 年 2 班	黃宗楷	鐘振嘉	黃宗楷	蘇韋霖	黃宗楷	呂秉融	羅才淯	鐘振嘉
7 年 3 班	莊振群		廖尹鶴		莊振群	廖尹鶴	詹佑翔	王秉詳
8 年 1 班	詹子承	包育荃	陳偉凱	包育荃	陳偉凱	詹子承	朱宥熹	包育荃
8 年 2 班	鄭弘傑	謝沅融	李大為		謝沅融	鄭弘傑	何承祐	李大為
8 年 3 班	杜展亦	陳岷棋	邱晉烽	黃晨燿	杜展亦	邱晉烽	陳岷棋	黃晨燿
9 年 1 班	柯黃祥	廖尹梓	鄭明鴻	顏千翔	宋進鴻	柯黃祥	廖尹梓	顏千翔
9 年 2 班	連泰偉		鄭宇勝		羅才竣	鄭宇勝	謝宗祐	連泰偉
9 年 3 班	陳冠騰	涂侑廷	廖尹彣	林軒億	林軒億	陳冠騰	涂侑廷	廖尹彣

年級　田徑賽總錦標　得分積分表

得分項目			班級								
			701	702	703	801	802	803	901	902	903
比賽項目	鉛　球	女									
		男									
	跳　遠	女									
		男									
	100 公尺	女									
		男									
	200 公尺	女									
		男									
	400 接力	女團									
		男團									
	大隊接力	團體									
	拔河比賽	團體									
	一分耕耘	團體									
總　分											
名　次											

【得分說明】第一名：5 分；第二名：3 分

※　團體項目：得分雙倍計算。

彰化縣立溪州國民中學 ____年級 田徑賽 個人暨團體成績紀錄表

名次 項目			第一名			第二名		
			七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
鉛球	女生	班級						
		姓名						
		成績						
	男生	班級						
		姓名						
		成績						
跳遠	女生	班級						
		姓名						
		成績						
	男生	班級						
		姓名						
		成績						
100 公尺	女生	班級						
		姓名						
		成績						
	男生	班級						
		姓名						
		成績						
200 公尺	女生	班級						
		姓名						
		成績						
	男生	班級						
		姓名						
		成績						
400 公尺 接力 〈女〉	女生	班級						
		成績						
400 公尺 接力 〈男〉	男生	班級						
		成績						
大隊接力	男女	班級						
		成績						
拔　河	男女	班級						
一分耕耘	男女	班級						